

LES SAMEDIS OUVERTS

De

YOGA DE VIE

Association loi 1901

Atelier/conférence
la séance d'1h30 :
Non adhérent 15 €
Adhérent 10 €
Adhésion à Yoga de Vie 10 €

ATELIERS / CONFÉRENCES proposés par des membres de l'association

Yoga de Vie, expérimentées et affirmées dans leur spécialité.

Maison des Associations , 61 bis rue Paul Doumer 17200 Royan de 9h30 à 11h00

(Les thèmes des ateliers peuvent évoluer)

PROGRAMMATION SEPTEMBRE / DECEMBRE 2024	Intervenante	Pour s'inscrire
28 Septembre - Yoga : Pratiques autour de la Salutation au Soleil	Caroline	06 13 04 80 06
05 Octobre - Découverte de la Respiration Holotropique	Martine	06 80 53 09 71
16 Novembre - Pranayama, Yoga & Mudras	Roselyne	06 18 44 76 80
*30 Novembre - 3 h : Mieux vivre ses émotions avec la Sophrologie (*payant 20€/adhérent et 25€/ non adhérent)	Véronique	06 03 07 63 74
07 Décembre - Ancrage et Energie en Yoga	Pascale	06 36 49 85 31
2025 : Thèmes et Intervenantes à confirmer		