



Atelier/conférence
 la séance d'1h30 :
 Non adhérent 15 €
 Adhérent 10 €
 Adhésion à Yoga de Vie 10 €

ATELIERS / CONFÉRENCES proposés par des membres de l'association
 Yoga de Vie, expérimentées et affirmées dans leur spécialité.
 Maison des Associations , 61 bis rue Paul Doumer 17200 Royan de 9h30 à 11h00

(Les thèmes des ateliers peuvent évoluer)

PROGRAMMATION SEPTEMBRE / DECEMBRE 2024	Intervenante	Pour s'inscrire
28 Septembre - Yoga : Pratiques autour de la Salutation au Soleil	Caroline	06 13 04 80 06
05 Octobre - Découverte de la Respiration Holotropique	Martine	06 80 53 09 71
16 Novembre - Pranayama, Yoga & Mudras	Roselyne	06 18 44 76 80
30 Novembre - Mieux vivre ses émotions avec la Sophrologie (P 3h)	Véronique	06 03 07 63 74
07 Décembre - Ancrage et Energie en Yoga	Pascale	06 36 49 85 31
2025 : Thèmes et Intervenantes à confirmer		
1 ^{er} Trimestre : les 11 et 25 Janvier et le 15 Février		
2 ^e Trimestre : En attente		